EESTI KELGUSPORDI LIIT ARENGUKAVA AASTATEKS 2026-2030

TÕRVA 2026

Sissejuhatus

Kelguspordi esimesed viited arvatakse ulatuvat 17. sajandisse, kuid tõsisemalt hakati spordiga tegelema 19. sajandi keskpaigas Šveitsis, kus hotellide külalised hakkasid mägedes lumistel teeradadel kelkudega võistlema.

Eesti kelgusport, mis on olnud esindatud Lillehammeri ja Nagano olümpiamängudel, on pärast sunnitud pausi taas liikumas rahvusvahelise taseme ja järjepideva koondisetegevuse suunas. Eesti Kelguspordi Liidu tegevuse keskmes on A-koondise rahvusvaheline programm, koostöö kogenud kelguriikidega ning järelkasvu järk-järguline kaasamine.

Aastate 2026-2030 arengukava fookus on realistlik ja mõõdetav: tagada kelgutamise ja skeletoni A-koondise süsteemne osalemine rahvusvahelistes sarjades, maailmameistrivõistlustel ja Euroopa meistrivõistlustel ning kujundada 2030. aasta olümpiatsükliks selge kvalifikatsioonitee. Pearõhk on sportlaste järjepideval rahvusvahelisel stardikogemusel, varustuse ja tehnilise toe arendamisel ning koostööl FIL-i, IBSF-i, EOK ja naaberriikide alaliitudega.

FIL-i avaliku võistlusinfo põhjal on kelgutamise rahvusvaheline kalender lähiaastatel tihe ning hõlmab maailmakarika etappe, Rahvuste Karika kvalifikatsiooni, Euroopa meistrivõistlusi ja maailmameistrivõistlusi. IBSF-iavaliku info põhjal korraldab rahvusvaheline alaliit skeletoni maailmakarika sarja, Euroopa meistrivõistlusi, maailmameistrivõistlusi, kontinentaalkarikaid ja noorte/junioride võistlusi. Eesti jaoks tähendab see, et A-koondise areng ei saa piirduda üksikute startidega, vaid peab olema hooajapõhine, mõõdetav ja rahvusvahelise kalendriga seotud.

Meie suureks sooviks on, et 2030. aasta olümpiamängude kvalifikatsioonitsüklisse siseneb Eesti toimiva kelgutamise ja skeletoni A-koondise, selge treening- ja võistlusplaani ning realistliku, kuid ambitsioonika eesmärgiga jõuda vähemalt ühes distsipliinis olümpiakvalifikatsiooni konkurentsi.

Eesti Kelguspordi Liidu juhatus

MISSIOON, VISIOON JA VÄÄRTUSED

Eesti Kelguspordi Liidu

- VISIOON

Meie visioon on olla edukas, atraktiivne ja tippspordile orienteeritud talialade esindaja Eestis, keskendudes kelgutamisele ja skeletonile.

- MISSIOON

Meie missioon on tagada kelgutamise ja skeletoni populaarsus ning jätkusuutlik ja järjepidev areng Eestis.

- EESMÄRGID

Strateegiline eesmärk on kelgutamise ja skeletoni populaarsuse kasvatamine Eestis ning edu saavutamine rahvusvahelistel võistlustel, keskendudes A-koondise süsteemsele osalemisele MK-sarjas, MM-il ja EM-il ning 2030. aasta olümpiatsükli kvalifikatsioonivalmidusele.

Alaeesmärgid

- ✓ Tagada kelgutamise A-koondise süsteemne ettevalmistus ja osalemine FIL-i maailmakarika sarjas, maailmameistrivõistlustel ja Euroopa meistrivõistlustel.
- ✓ Tagada skeletoni A-koondise süsteemne ettevalmistus ja osalemine IBSF-i kalendri võistlustel, sh maailmakarika, Euroopa karika, MM-i ja EM-i kvalifikatsiooniteel.
- ✓ Tõsta sportlaste rahvusvahelist taset nii, et aastaks 2030 oleks Eesti sportlane regulaarselt konkurentsis maailmakarika põhivõistlustele pääsemisel ning tiitlivõistlustel realistlikus Top 20-30 konkurentsis.
- ✓ Luua 2030. aasta olümpiatsükliks realistlik kvalifikatsiooniplaan vähemalt ühes olümpiadistsipliinis, hoides ambitsioonina kvalifikatsioonikoha püüdmist nii kelgutamises kui ka skeletonis.
- ✓ Arendada koostööd FIL-i, IBSF-i, EOK, Läti Kelguspordi Föderatsiooni ja teiste rahvusvaheliste partneritega.
- ✓ Tugevdada järelkasvu, treenerite ja tehnilise toe süsteemi, et A-koondise tegevus ei sõltuks üksikutest inimestest.
- ✓ Kasvatada kelgutamise ja skeletoni nähtavust Eestis ning korraldada ala populariseerivaid tegevusi.

Tegevus	Mõõdik 2026-2030
A-koondise programmi juhtimine ja hooajapõhine planeerimine	1. Igal hooajal kinnitatakse kelgutamise ja skeletoni A-koondise koosseis, treening- ja võistlusplaan ning vastutavad treenerid ja tugispetsialistid. 2. Hooaja lõpus hinnatakse tulemusi MK, MM, EM ja karikasarjade lõikes ning tehakse järgmise hooaja tegevusplaani muudatused. 3. A-koondise programm on seotud 2030. aasta olümpiatsükli kvalifikatsioonitee ja rahastuse vajadusega.
Osalemine FIL-i maailmakarika sarjas (kelgutamine)	1. Kelgutamise A-koondise põhieesmärk on osaleda igal hooajal vähemalt 5 MK-etapil; 2028/29 ja 2029/30 hooajal on siht osaleda võimalikult täies mahus. 2. Aastaks 2027/28 on eesmärk jõuda stabiilselt Rahvuste Karika kaudu MK põhivõistluse konkurentsi. 3. Aastaks 2030 on realistlik eesmärk tiitlivõistlustel Top 20-30 koht ning MK-etappidel punktikohtade püüdmine, säilitades ambitsiooni kõrgemaks tulemuseks õnnestunud hooajal.
Osalemine IBSF-i skeletoni võistlussüsteemis	1. Skeletoni A-koondise eesmärk on osaleda IBSF-i kalendri võistlustel vastavalt sportlase tasemele: esmalt Euroopa karikas ja/või Intercontinental Cup, seejärel maailmakarika kvalifikatsioon. 2. Hooajal 2026/27 koostatakse skeletoni sportlasele individuaalne võistlusplaan koos vajalike stardikogemuste, rada-de tundmise ja varustuse arendusega. 3. Aastaks 2028/29 on eesmärk jõuda vähemalt ühel IBSF-i sarja võistlusel stabiilselt tulemusvahemikku, mis annab aluse maailmakarika tasemele liikumiseks. 4. Aastaks 2030 on ambitsioon jõuda skeletonis EM-i või MM-i stardini juhul, kui sportlase reiting, tehniline tase ja rahastus seda võimaldavad.
Osalemine maailmameistrivõistlustel ja Euroopa meistrivõistlustel	1. Kelgutamise A-koondis osaleb igal hooajal vastavalt FIL-i kalendrile MM-il või EM-il. 2. Skeletonis seatakse siht osaleda IBSF-itiitlivõistlustel hiljemalt 2028/29 või 2029/30 hooajal, kui sportlane täidab kvalifikatsiooni-

	ja turvanõuded. 3. Tiitlivõistluste realistlik sportlik siht on algfaasis kvalifikatsiooni läbimine ja stabiilne sooritus; arengukava lõpuks Top 20-30 konkurentsi jõudmine.
2030. aasta olümpiatsükli kvalifikatsiooniplaan	1. 2026/27 hooajal koostatakse kelgutamise ja skeletoni eraldi 2030 OM kvalifikatsioonitee koos vajalike startide, reitingupunktide, treeninglaagrite ja eelarvega. 2. 2027/28 hooajal hinnatakse, millises distsipliinis on olümpiakvalifikatsiooni püüdmine kõige realistlikum. 3. 2028/29 ja 2029/30 hooajal keskendutakse kvalifikatsiooniks vajalikele startidele, parimatele radadele ning sportlase tervise ja varustuse kindlustamisele.
Treeninglaagrid ja rahvusvaheline koostöö	1. Igal hooajal planeeritakse vähemalt 2-3 rahvusvahelist jäälaagrit ning vajadusel eraldi stardi-, tehnika- ja füüsilise ettevalmistuse laagreid. 2. Kelgutamises jätkatakse koostööd Läti Kelguspordi Föderatsiooni ja FIL-i võrgustikuga. 3. Skeletonis otsitakse koostööd IBSF-iliikmesriikide, treeningkeskuste ja kogenud treeneritega, et tagada ohutu ja süsteemne üleminek rahvusvahelisele tasemele.
Tehnika, varustus ja arendus	1. Kelgutamise A-koondisele tagatakse FIL-i nõuetele vastav võistluskelk, jalased, varuosad ja mõõtevahendid. 2. Skeletoni sportlasele tagatakse IBSF-inõuetele vastav skeletonikelk, kiiver, turvavarustus, jooksud ja hooldusvahendid. 3. Igal hooajal tehakse varustuse seisukorra audit, planeeritakse arendus- ja hooldustööd ning seotakse tehnilised muudatused mõõdetavate stardi- ja laskumistulemustega.
Sportlase füüsiline, meditsiiniline ja vaimne ettevalmistus	1. A-koondise sportlasele koostatakse aastaringne üldfüüsilise, jõu, stardi, liikuvuse ja taastumise programm. 2. Skeletonis pööratakse eraldi tähelepanu sprindikiirusele, starditõukele, kelgule hüppele, pea ees sõiduasendile ja turvalisele rajakogemuse kasvatamisele. 3. Tagatakse meditsiiniline jälgimine,

	taastumise tugi ja vaimse ettevalmistuse nõustamine enne suuremaid võistlusi.
Järelkasvukoondisega süsteemne tegelemine	1. Järelkasvu eesmärk on luua A-koondisele laiem kandepind, mitte üksikprojekt. 2. Igal aastal korraldatakse tutvustavaid tegevusi noortele, sh starditõuke ja üldfüüsiliste katsete põhjal. 3. Skeletonit tutvustatakse koos kelgutamisega kui jääl laskumise ala, kus Eesti sportlasel võib õige ettevalmistuse korral tekkida rahvusvaheline väljund.
Eesti meistrivõistluste ja koondise valikupõhimõtete arendamine	1. Hiljemalt 2028/29 hooajaks kinnitatakse Eesti meistrivõistluste või koondise katsevõistluse läbiviimise mudel, arvestades Eesti rajataristu puudumist ja rahvusvaheliste radade kasutamise vajadust. 2. Valikupõhimõtted kirjeldavad eraldi kelgutamise ja skeletoni sportlikud, tehnilised ja ohutusnõuded. 3. Koondise valik on läbipaistev ning seotud sportlase tulemuste, ettevalmistuse, tervise ja rahvusvahelise stardivalmidusega.
Promotsioon ja kommunikatsioon	1. Sotsiaalmeedias avaldatakse regulaarselt A-koondise treeninguid, võistluskalendrit, tulemusi ja selgitusi kelgutamise ning skeletoni kohta. 2. Eesmärk on kasvatada ala nähtavust Eestis, leida toetajaid ning suurendada noorte ja lapsevanemate teadlikkust. 3. Igal hooajal luuakse vähemalt üks kokkuvõtlik avalik ülevaade A-koondise tulemustest ja järgmise hooaja vajadustest.
Organisatsiooni jätkusuutlik arendamine	1. Toimiv ja tegutsev MTÜ on majanduslikult ning organisatoorselt jätkusuutlik. 2. Alaliit on hea koostööpartner EOK-le, FIL-ile, IBSF-ile ning rahvusvahelistele treeningpartneritele. 3. Juhatus esindab liikmeid riiklikul, rahvusvahelisel ja erasektori tasandil, luues ala arenguks vajalikud tingimused. 4. Alaliit võtab aktiivselt osa rahvusvahelisest spordielust ning toetab treenerite ja tugipersonali väljaõpet. 5. Alaliit seisab ausa spordi eest ja võitleb dopingu kasutamise vastu.

Arengukava rakendamine ja uuendamine

Arengukava eesmärk on anda üldised suunised Eesti Kelguspordi Liidu tegevuskavale ja tööplaani(de) kavandamiseks ning olla üheks alaliidu eelarve koostamise olulisemaks aluseks.

Vähemalt kord aastas annab alaliidu juhatus liikmetele ülevaate arengukava täitmise seisust, mõõdikute täitmisest ning muudatuste või täpsustuste vajadusest. Aastate 2026-2030 arengukava vaadatakse üle iga hooaja lõpus, lähtudes FIL-i võistluskalendrist, sportlaste tulemustest, rahastuse seisust ja 2030. aasta olümpiatsükli nõuetest.

Alusinfo arengukava uuendamisel: FIL-i avalik võistlusinfo, sh kelgutamise maailmakarika ja tiitlivõistluste kalender; IBSF-iavalik info skeletoni rahvusvahelise võistlussüsteemi, reeglite ja kalendrite kohta; EOK ja rahvusvaheliste alaliitude avalikud kvalifikatsiooni- ja võistluskorralduse põhimõtted.